

# Q&A

なんでも聴いてみよう!



# 心不全

(BNP)

検査のご案内

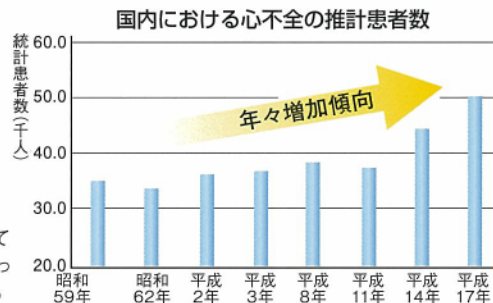
## Q: BNPってなあに?

A: BNPは心臓に負荷がかかっている時に分泌されるホルモンです。心臓の元気度がわかります。

## Q: どんな人が心臓病になりやすいの?

A: 喫煙者、運動不足、ストレス、肥満、高血圧、高脂血症、糖尿病、家族に心臓病の人がいる。

生活習慣病や加齢に伴う心臓ストレスによって心疾患を起こす危険因子を抱える人が多くなっています。心不全の患者は増加傾向にあります。



### 心不全とは…

心不全とは、なんらかの原因により、心臓が十分な血液を全身に送り出せなくなった状態です。心不全によって、血液量の減少、静脈や肺の中への血液の滞留など、心臓の機能をさらに低下させるほかの変化が生じます。

心臓病だが疲れや息切れを感じない



#### I度

心疾患はあるが身体活動に制限はない。日常的な身体活動では著しい疲労、動悸、呼吸困難あるいは狭心痛を生じない。

日常動作で息切れ、ドキドキ疲れを感じる



#### II度

軽度の身体活動の制限がある。安静時には無症状。日常的な身体活動で疲労、動悸、呼吸困難あるいは狭心痛を生じる。

静かにしているのに息苦しく感じる



#### IV度

心疾患のためいかなる身体活動も制限される。心不全症状や狭心痛が安静時にも存在する。わずかな労作でこれらの症状は増悪する。

ドキドキや疲れを感じる、少し動いただけで息切れ



#### III度

高度な身体活動の制限がある。安静時には無症状。日常的な身体活動以下の労作で疲労、動悸、呼吸困難あるいは狭心痛を生じる。

慢性心不全に伴う症状  
NYHA  
心機能分類

## Q: 心電図とBNP検査は両立した方がいいの?

A: BNP検査は心電図検査の情報を補う検査です、BNP検査を実施することにより、心臓からのメッセージがさらに充実します。

測りましょう。  
BNP検査で心臓の元気度を



岡山済生会  
昭和町健康管理センター

〒700-0032 岡山市北区昭和町12-15

TEL. (086) 252-2200

<http://www.okayamasaiseikai-syowa.jp/>