

Q&A なんでも聴いてみよう!



睡眠時 無呼吸症候群 (SAS) 検査のご案内

Q: 睡眠時無呼吸症候群ってどんな病気?

A: 睡眠中に何回も呼吸が止まり、ぐっすり眠ることができない病気です。日中の眠気などのために仕事に支障をきたしたり、居眠りによる事故の発生率を高めたりするなど、社会的に重大な悪影響を引き起こす危険性があります。潜在患者は人口の1~2%といわれています。

Q: 睡眠時無呼吸症候群の可能性をチェックしてみましょう!

A: 下のチェックシートで自分の眠気度を確認してみましょう。
合計点が11点以上の方は特に検査をお勧めします。

睡眠時無呼吸症候群の症状のチェックシート

状態	眠たくなること			
	めったにない	ときどきある	しばしばある	いつもある
1 座って読書しているとき	0	1	2	3
2 テレビを見ているとき	0	1	2	3
3 人がたくさんいる場所(会議や劇場・映画館など)で、じっと座っているとき	0	1	2	3
4 他人が運転する車に、休憩なしで1時間ほど乗ったとき	0	1	2	3
5 午後、横になって休憩しているとき	0	1	2	3
6 座って人と話をしているとき	0	1	2	3
7 昼食後、静かに座っているとき(飲酒はしていないものとする)	0	1	2	3
8 自分で車を運転中に、交通渋滞などで2、3分停車しているとき	0	1	2	3

11点以上ある方は睡眠障害の疑いが高くなりますので、検査をお勧めします。

合計点

点

Q: 睡眠時無呼吸症候群といわれたら?

A: 放っておくと脳梗塞や高血圧、心臓循環器障害などに陥るといわれています。しかし、治療法も確立されていますので決して怖い病気ではありません。早めに詳しい検査や治療を行いましょう。

検査方法と料金

携帯用終夜睡眠ポリグラフィーを行います。睡眠中の呼吸の状態、血液中の酸素濃度などを同時に測定し、無呼吸の有無を調べます。ご自宅にて、指先・鼻にセンサーを装着し、一晚測定します。

睡眠時無呼吸検査(SAS)

5,970円(税込)

大きないびきをかく。日中いつも眠い。
居眠り運転を起こしそうになった。
思い当たることは、ありませんか?



岡山済生会
昭和町健康管理センター

〒700-0032 岡山市北区昭和町12-15

TEL. (086) 252-2200

<http://www.okayamasaiseikai-syowa.jp/>