

県民の皆様へ：下記の点について留意願います

基本的な感染防止策（自主的に判断して実施）

➤ マスクの着用

高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、マスク着用が効果的な場面では、マスクの着用※を推奨※国の新型コロナウイルス感染症対策本部決定「マスク着用の考え方の見直し等について」（令和5年2月10日）を参照

➤ 手洗い等の手指衛生、換気の実施

新型コロナウイルス感染症の特徴を踏まえた基本的な感染防止策として引き続き有効

➤ 「三つの密」の回避、人と人との距離の確保

流行期において、高齢者等重症化リスクの高い方は、換気の悪い場所や、不特定多数の人がいるような混雑した場所、近接した会話を避けることが感染防止策として有効

健康的な日常生活

➤ 適度な運動、バランスのとれた食事

健康状態に応じた運動や食事等、適切な生活習慣の取組が大切

あらかじめの備え

➤ 新型コロナワクチンの接種

重症化リスクの高い65歳以上の高齢者及び基礎疾患を有する方などは、令和5年5月8日から「令和5年春開始接種」のワクチン接種を推奨

➤ 体調不良時の備え

抗原定性検査キットや自宅療養に必要な解熱鎮痛薬等をあらかじめ購入