

入場無料

済生会

みなさまのご来場を心よりお待ちしております!

フィットネス&カルチャークラブ発表会

2025年3月23日(日) 10:00~13:30

体験 講座体験/要予約(※当日可) **発表** 受講生による発表 **展示** 受講生の作品展示 **¥** 販売あり

ご来場の際はなるべく公共交通機関でお越しください。

2F フィットネス



フロア案内図

2F プール

※要予約(定員数に達しない場合は当日可)
※現役受講生に限る

講座名	時間	定員
子ども水中運動会(小学生対象)	体験 10:30~11:30	30

2F ジム

時間 10:00~12:30

発表者控え場所・練習場所

2F フロア

講座名	時間
ジュニアバレエ	発表 10:00~10:10
ハワイアンフラ	発表 10:30~11:00
キッズヒップホップ	発表 11:15~11:30
ジャズダンス	発表 11:45~12:00
K-POPダンス kids	発表 12:15~12:30

1F 和室・文化教養室

発表者控え室

1F 視聴覚室

講座名	時間
楽しいピアノ(火)(金)(土)クラス	発表 10:00~10:50
一から始める発声	発表 11:00~11:30
たのしい民謡	発表 11:30~12:00
女声コーラス	発表 12:00~12:20
初めてのヴォイトレと歌	発表 12:30~12:55
篠笛	発表 13:00~13:30

1F カルチャー



1F 一般教養室

講座名	時間
オカリナ(土)クラス	発表 10:00~10:20
ウクレレ	発表 10:20~11:00
講演・更年期のサポート 株式会社サイキンソー	講演 11:00~11:45
フラメンコフラメンコギター合同発表	発表 12:00~12:30
オカリナ(金)クラス	発表 12:30~13:00

1F レストランヘルシー

講座名	時間
基礎からのヴォイストレーニング(休曜日)	
ヴォイストレーニング(火曜日)	発表 10:00~12:30
ゴスペルを歌おう(火曜日)	
ポップス・ミュージカルソングを歌おう!	発表 12:30~13:00
楽しいバンド	発表 13:00~13:30

1F 館内

講座名	展示場所
夜の書道	展示 北廊下
実用書道	展示 南廊下
ポジャギ	展示 ショーケース

1F アトリエ1・2 飲食スペース

講座名	時間
アロマセラピーとハーブ	ハーブティーとコーヒー試飲と販売 ¥販売 10:00~13:00
手作りパンとお手軽クッキング	パン・お菓子の販売 ¥販売 10:00~13:00
リラクゼーションハンドマッサージ(お一人様15分程度)	無料体験 10:00~13:00

※各コーナーの内容・時間等は変更する場合があります。
 ※当クラブ内における盗難・破損等については責任を負いませんので、各自で管理いただくようお願いいたします。
 ※駐車場が満車の場合はお近くの駐車場をご利用ください。ご協力をお願いいたします。



岡山済生会昭和町健康管理センター

済生会 フィットネス&カルチャークラブ

〒700-0032 岡山市北区昭和町12-15

フィットネス&カルチャークラブ



お気軽にお問い合わせください

☎086-252-1101

お申込受付・電話予約 9:00~20:30

※日曜日・祝日のお申込受付はしていません。