

生前整理は必要か？アンケート

97%
必要

終活・生前整理対策 集中講座

大切な人へ想いを託す
心と暮らしの考え方
是非抑えておきたい
ポイント解説

会場・済生会フィットネス&カルチャークラブ
文化教室

4/26 土

時間 10:00~12:00

参加費
1650円
税込

定員
20名

生前整理・終活について、プロがお話致します！



相続基礎知識

意外と知らない相続基礎知識
知ってれば助かる対策は？



無料相談

ご希望の方には
無料の個別相談承ります



生前整理の現状

知られていない生前整理の
大切さをご紹介します。



講師 中西康修

就活カウンセラー 相続診断士
ファイナンシャルプランナーとして
長年の経験を基に多くの方に安心を届ける
(株)岡山ファイナンシャルプランナーズ
ホールディングス 取締役



講師 藤原真由美

遺品整理の会社を経営しながら、一般社団法人心結
家じまいアドバイザーとして企業・地域講演を行う
SDG'sファシリテータとしても活躍中

ご参加特典！生前整理の虎の巻プレゼント！



お問合せ・お申込みは
岡山済生会フィットネス&カルチャークラブ

TEL 086-252-1101

ソムリエ協会会員が
お届けする

日本酒

講座

— 2025 —

5月24日(土) 10:00 - 12:00

場所

岡山済生会昭和町
健康管理センター

参加費

(税込) 1,650円

講座の趣旨

伝統を語ろう!

ユネスコ無形文化遺産として「伝統的酒造り」が登録されます。

日本のことが大好きだから、世界に向けて自信を持って“文化”を語れるようになりましょう!

講座の内容

- 日本酒の基礎知識
- 日本酒の種類と特徴
- 飲み方やペアリング
- ラベルの読み方
- 岡山の酒の特徴



主催・問い合わせ

済生会フィットネス&カルチャークラブ

お申込み
サイト

☎ 086-252-1101

住所 〒700-0032

岡山市北区昭和町12-15



お酒は20歳を過ぎてから。

あなたの想いを伝えよう

エンディングノート 終活講座

どんなことを書いたらいいか？
実際に書いて体験してみましょう！

6 / 28 土

10:00~12:00

参加費
1,650円
(税込)

みなさんの想いをかたちに。終活についていっしょに考えてみましょう！



エンディングノート

あなたの想いをかたちに！
オリジナルエンディングノート



生前整理・円満相続

生前整理や円満相続の備え
早めの対策で困らせない！



保険活用・資産防衛

円満相続のための保険活用と
資産寿命を延ばす方法とは？

お客さまの声



私は、数年前に父母を相次いで亡くしておりますが、母が生前から自身で生前整理をしており、エンディングノートも作成してくれていました。母が前もって、お葬式の段取りやその他諸々の事務手続き、片付け等をしてくれていたので、遺された私や弟たちは、とても助かりました。エンディングノートを作成することで、私自身のこれまでの歩み、私の大切な人たち（子供や弟たち）への想いも見つめ直す事ができ、何より、万が一の時に遺された子供たちが困らないように、生前整理することができ、とても満足のいく物ができました。本当にありがとうございました。

お茶とお菓子をご用意してお待ちしております！

開催場所：岡山済生会昭和町健康管理センター
済生会フィットネス&カルチャークラブ
〒700-0032 岡山市北区昭和町12-15
お問合せ：TEL.086-252-1101 まで



講師

(株)岡山ファイナンシャルプランナーズ
杉本 博美

今後の自分らしい人生のために『終活』
をしませんか？