

2025 年 9 月 1 日

レストラン healthy ご利用のお客様へ

平素よりレストラン healthy をご愛顧いただきありがとうございます。この度、近年続く原材料などの高騰により、2025 年 10 月 1 日（水）からメニューの価格改定と、フードロスの観点よりメニューの削減をさせていただくことになりました。

また、サービス券として販売、ご提供させていただいておりました、コーヒーチケット（10 枚綴り）及び、ランチチケット（5 枚と飲み物 1 杯サービス券）につきまして、2025 年 9 月 30 日（火）を持ちまして終了させていただくことになりました。

大変心苦しいご案内となりますが、今後も皆様に美味しいお料理ご提供できるよう努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を何卒よろしくお願い申し上げます。

【価格改定とメニュー変更の内容】

日程 2025 年 10 月 1 日（水）から

※ 日替わりランチ、各種定食等、デザート・ドリンク

※ メニューによって異なりますので、別紙メニュー表をご覧ください。

【サービス券の販売終了】

日程 2025 年 9 月 30 日（火）（在庫限りの販売で終了いたします）

※ 現在すでに購入のお客様は、2026 年 1 月 5 日（月）より別途差額を頂きます。

※ 飲み物 1 杯のサービスの有効期限は 2025 年 12 月 27 日（土）となります。

岡山済生会昭和町健康管理センター
済生会フィットネス&カルチャークラブ
レストラン healthy

メニュー



・日替わりランチ	920円
・茶箱弁当	1,020円
・生姜焼き定食	920円
・から揚げ定食(ミニうどん付)	920円
・お肉たっぷりビーフカレー	920円
・カツカレー	980円
・かつ丼	980円
・スパゲッティー(トマト・明太子)	780円
・高菜ピラフ	780円
・天ぷら蕎麦(おにぎり付)	780円
・山菜うどん(おにぎり付)	680円
・おにぎり1個(漬物付)	180円
・ミニサラダ	330円

2025.10.1改定

※イラストはイメージです。



DRINKメニュー



・ブレンドコーヒー	400円
・アメリカンコーヒー	400円
・アイスコーヒー	500円
・紅茶	400円
・アイ스티ー	500円
・カフェオレ(ホット/アイス)	500円
・ゆず茶(ホット/アイス)	420円
・オレンジジュース	470円
・マンゴージュース	470円
・トマトジュース	360円

2025.10.1改定

※イラストはイメージです。